

最容易让孩子成为成长型思维的方法

要想我们的孩子成为成长型思维的人，我们父母必须先努力成为这样的人！

第一就是要志存高远。-一个人如果不知道自己要去哪里,那么任何风都是逆风。我们要先立一个比较长远的目标,如果我们不知道长期的方向是哪里,那么就根本没办法一路走下去。只有确立远大的目标,远大的计划,才能制定更加详尽的方案。目标不是口号,我们要把成长性思维做成一个体系,让大家看到自己的可能性,有了目标才有可能细分目标,找到解决问题的方式方法,从而一个个想办法去实现。有目标,有策略,有路径,有方法,缺一柯。如果你不去找资源和路径,那很容易就变成了空喊口号。

第二就是勇于行动。沉溺在完美主义幻想中没有用的,更多地要展开行动。否则就会变成是胡思乱想,我们只有行动之后,才能获得反馈,有了反馈还要实时进行动态调整。

第三就是坚韧不拔。表面上看起来很坚持,但坚持背后的底层动机是信心,对自己有没有信心。正如法国作家萨特所说:结你的馱,不是他一直坚持所有人的意见不同,他并没有看见希望,而是坚持之后才看到了希望。

第四,要积极乐观。积极乐观的人,才会努力行动,在生活中,有人总能看到了机会,有人却在不停抱怨,看到机会的人行动了,成功了,而抱怨的人则始终在抱怨,这个问题解决了,他也会去抱怨其他的问题。永远不思考自己的问题,那么也就永远没有成长,更别奢想成功了。

第五就是承担责任。欲戴皇冠,必承其重。成年人跟小孩子最大的区别就是要懂得承担责任,一个人只有让自己承受压力,才能成为一个攀登者。

邓亚萍在她 8 岁的时候被省队拒绝, 13 岁遭到国家对拒绝,教练给他的评价是先天不足,个子太矮。再努力也无法挑战人高马大的欧洲选手。但就是这么一一个屡次被拒绝的小个子,最后拿了 4 枚奥运金牌, 18 个世界冠军。当然这匹千里马,也多亏遇到了一个识货的伯乐,张燮林,张教练说,个子矮恰恰是他的优势,这意味着所有的球,邓亚萍都有扣杀的机会。也正是因为这句话,邓亚萍一直坚持。

不过她的世界冠军之路也肯定不会一帆风顺。 1994 年输给小山智丽,这让她感受到了挫折。但是成长型思维的人,最擅长的就是逆风翻盘,越挫越勇,越是遭遇逆境,他们总结提高的就越快。1996 年经过艰苦的鏖战,拿下了奥运女兵冠军。退役之后,按照体育人固有的思路,就是当教练,但是邓亚萍却上了清华,走了求学之路,当时 26 个字母都写不完整的她,通过几年努力,拿下英语学士,又到诺 J 汉大学留学, 2003 年在剑桥攻读经济学博士学位。回来以后进入人民日报社,成为副秘书长,还做了人民搜索的 CEO,但是人民搜索搞失败了,这可能也

是邓亚萍的人生当中,为数不多的失败。

没有人喜欢逆境,但逆境不会你不喜欢就不来。反而,逆境是一个很好的东西,有些人在逆境中会快速成长,当然有些人也会在逆境当中自暴自弃。所以逆境才是拉开人与人差距的要时刻。而顺境则没有这个作用,大家都很好,很难产生差距。

人生不要浪费每一次逆境,当我们感受到生活艰难的时候,我们应该感恩,这是老天在帮助我们成长,获得新的技能和能力圈。所以别悲观,多往好处想想,把当下的事做好了,运气不会差。所谓:但行好事,莫问前程。